

Momento Tecendo Práticas

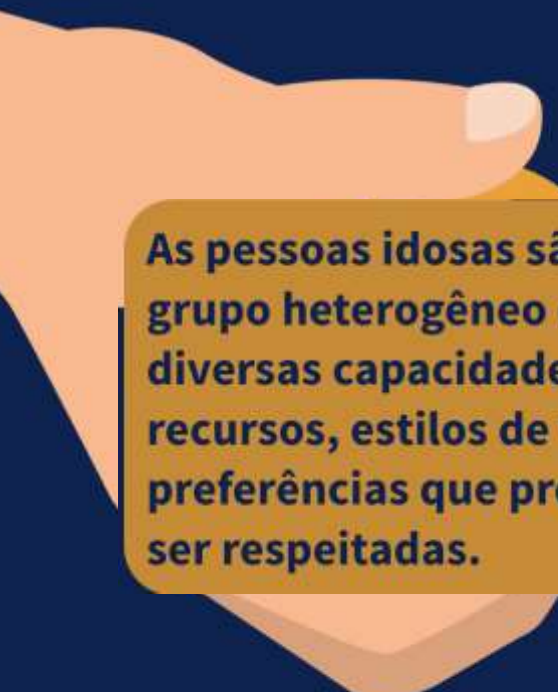
A Política da Pessoa Idosa no Cenário Estadual e Nacional

EDGAR NUNES DE MORAES, MD, PhD


Professor Titular de Geriatria da UFMG

Consultor do Banco Interamericano de Desenvolvimento (BID)

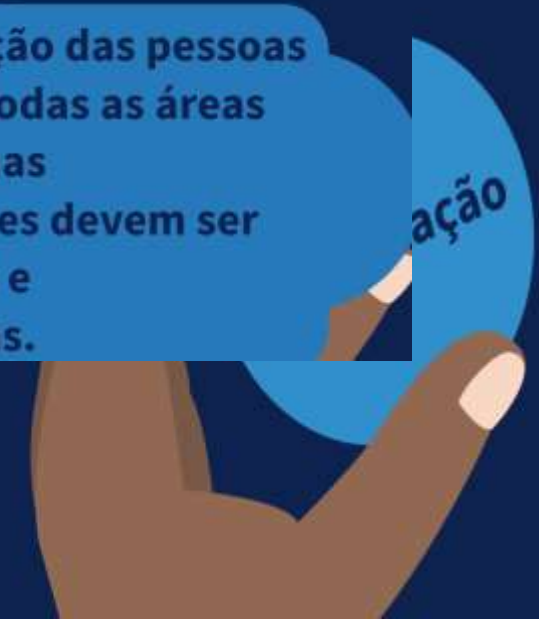
Consultor do CONASS na área de Saúde do Idoso




As pessoas idosas são um grupo heterogêneo com diversas capacidades, recursos, estilos de vida e preferências que precisam ser respeitadas.



As desigualdades entre grupos (incluindo, mas não se limitando a idade, gênero, deficiência, orientação sexual, situação socioeconômica, etnia, religião/crenças, rurais/urbanos) devem ser identificadas e consideradas.



A participação das pessoas idosas em todas as áreas da vida e suas contribuições devem ser valorizadas e incentivadas.



Os direitos das pessoas idosas devem ser respeitados para que elas possam envelhecer e morrer com dignidade.



PROGRAMA
PARANÁ AMIGO
DA PESSOA IDOSA

CUIDADO

CUIDAR
das Pessoas

CUIDAR
das Famílias
Fortalecer as Famílias

CUIDAR
das Cidades
Preparar as Cidades



Infância



Adolescência



Adultez



Velhice

Cidade



AMBIENTE

Família





PROGRAMA
PARANÁ AMIGO
DA PESSOA IDOSA

CUIDADO

CUIDAR
das Pessoas

VELHICE

(≥ 60 anos)



ADULTEZ

(18 a 60 anos)



ADOLESCÊNCIA

(12 a 18 anos)



INFÂNCIA

(0 a 12 anos)



Trajetória do Ser Humano

VELHICE

(≥ 60 anos)

ADULTEZ

(18 a 60 anos)

Beleza

Harmonia

Paz interior

LIBERDADE PLENA

ADOLESCÊNCIA

(12 a 18 anos)

Consolidação da independência

Atitude comunitária → humanística

Cooperação com a evolução da humanidade toda

Cordialidade com malícia

INFÂNCIA

(0 a 12 anos)

Consciência reflexiva (início do raciocínio abstrato)

Questionamento de valores ou diretrizes da vida impostas

Busca do consenso próprio ou filosofia de vida, inicialmente de forma agressiva e impositiva, e, posteriormente, de forma messiânica (auto-sacrifício)

PERÍODO DE PREPARAÇÃO PARA A VIDA CONSCIENTE

0 a 9 meses: Instinto (aqui e agora) / Ausência da individualidade → **ANGÚSTIA**

9m a 1,5 anos: Aparecimento da memória e imaginação (necessidade de agradar sempre) → **MEDO**

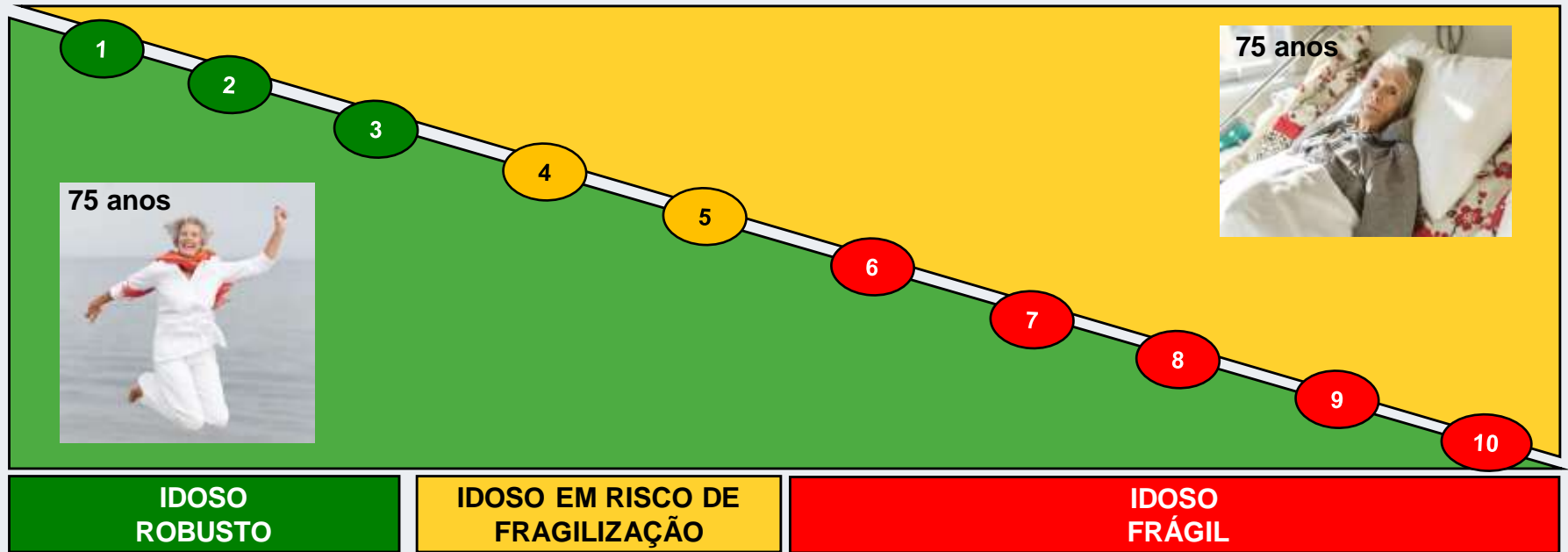
1,5 a 3 anos: Irritação diante da percepção da dependência → reação → impasse → **RAIVA**

3 a 6 anos: Permissividade / Farsa / Disfarce → **HISTERIA**

6 a 12 anos: Surgimento da razão e da capacidade de reflexão, ponderação → **LATÊNCIA**



CLASSIFICAÇÃO CLÍNICO-FUNCIONAL (CCF) DE MORAES E LANNA (2016)





PROGRAMA PARANÁ AMIGO DA PESSOA IDOSA

CUIDAR das Pessoas

ESTRATIFICAÇÃO DE RISCO

Quais são as
necessidades
biopsicossociais das
pessoas idosas?

ÍNDICE DE VULNERABILIDADE SOCIOFAMILIAR (IVSF10)		
Responda às perguntas abaixo com a ajuda de familiares ou acompanhantes. Marque a opção mais apropriada para a sua condição social e familiar atuais. Todas as respostas devem ser confirmadas por alguém que conviva com você. Nos casos incapazes de responder, utilize as respostas do cuidador.		
IDADE	1. Qual é a sua idade?	() 60 a 64 anos (0) () 65 a 69 anos (1) () 70 anos ou mais (2)
	2. Em geral, compare-se com outros idosos da sua idade, você diria que sua saúde é:	() Melhor, melhor ou igual (0) () Pior (1)
PERCEÇÃO DA SAÚDE	3. Por causa de sua saúde ou condição física, você desiste de fazer coisas?	() Sim, até (1) () Não, nem um pouco (0)
	4. Por causa de sua saúde ou condição física, você desiste de sair de casa sozinho?	() Sim, até (1) () Não, nem um pouco (0)
EAD (envelhecimento ativo)	5. Por causa de sua saúde ou condição física, você desiste de fazer coisas que não são para sua idade?	() Sim, até (1) () Não, nem um pouco (0)
	6. Por causa de sua saúde ou condição física, você desiste de fazer coisas que não são para sua idade?	() Sim, até (1) () Não, nem um pouco (0)
APOIO FAMILIAR	7. Alguém vive com você e ajuda com suas atividades cotidianas?	() Sim, até (1) () Não, nem um pouco (0)
	8. Alguém vive com você e ajuda com suas atividades cotidianas?	() Sim, até (1) () Não, nem um pouco (0)
COGNAÇÃO	9. Você consegue ler e escrever?	() Sim, até (1) () Não, nem um pouco (0)
	10. Você consegue ler e escrever?	() Sim, até (1) () Não, nem um pouco (0)
HUMILDADE	11. Você consegue ler e escrever?	() Sim, até (1) () Não, nem um pouco (0)
	12. Você consegue ler e escrever?	() Sim, até (1) () Não, nem um pouco (0)
EXPERIÊNCIA DE VIDA	13. Você já trabalhou em algum emprego?	() Sim, até (1) () Não, nem um pouco (0)
	14. Você já trabalhou em algum emprego?	() Sim, até (1) () Não, nem um pouco (0)
MORADIA	15. Você mora sozinho?	() Sim, até (1) () Não, nem um pouco (0)
	16. Você mora sozinho?	() Sim, até (1) () Não, nem um pouco (0)
CONDIÇÕES DE MORADIA	17. Você mora sozinho?	() Sim, até (1) () Não, nem um pouco (0)
	18. Você mora sozinho?	() Sim, até (1) () Não, nem um pouco (0)
CONDIÇÕES DE MORADIA	19. Você mora sozinho?	() Sim, até (1) () Não, nem um pouco (0)
	20. Você mora sozinho?	() Sim, até (1) () Não, nem um pouco (0)

ÍNDICE DE VULNERABILIDADE SOCIAL E FAMILIAR 10 (IVSF10)					
Responda às perguntas abaixo com a ajuda de familiares ou acompanhantes. Marque a opção mais apropriada para a sua condição social e familiar atuais. Todas as respostas devem ser confirmadas por alguém que conviva com você. Nos casos incapazes de responder, utilize as respostas do cuidador.					
DIMENSÃO	Categoria	Pergunta	Pontuação	Comentários	
	SUPPORTO FAMILIAR	Moradia	1. Com quem o Sr(a) mora?	() Mora em ILPI () Mora sozinho () Mora com familiares ou amigos, na mesma casa ou lote?	Morar sozinho significa que o idoso é o único ocupante de seu domicílio. Excluem-se pacientes em cuja vizinhança imediata (andar abaixo, mesmo lote, etc.) vivam familiares.
2. O Sr(a) tem cônjuge ou companheiro?			() Sim () Não () Vivendo recente	Paciente em casamento ou relação estável vigente, nos termos do art. 1723 da Lei 10.406 de janeiro de 2002 (adaptado). Art. 1723. É reconhecida como entidade familiar a união estável entre duas pessoas, configurada na convivência pública, contínua e duradoura e estabelecida com o objetivo de constituição de família. Vivem recente falecimento do companheiro ou cônjuge nos últimos 12 meses, desde que partindo de união estável ou convívio significativos. Importante salientar que pacientes com casamento vigente, mas já há muito vivendo separadamente do cônjuge não devem pontuar nesse item.	
Cônjuge ou Companheiro		3. O Sr(a) tem familiares/cuidadores para atendê-lo plenamente na realização das tarefas do cotidiano, atualmente ou em caso de necessidade?	() Sim () Não	É possível identificar alguém que esteja capacitado e disposto a auxiliar o idoso em suas atividades instrumentais (afazeres domésticos e extradomésticos) e/ou básicas (dar banho, vestir suas roupas, higiene íntima, dar alimentos, etc), em caso de necessidade. Nos idosos dependentes deve ser considerado a disponibilidade e a capacidade técnica do cuidador para realizar o cuidado necessário. A sobrecarga do cuidador também deve ser valorizada na pontuação.	
		4. O Sr(a) está satisfeito com o convívio ou frequência de visitas de familiares e/ou amigos?	() Sim () Não	O paciente convive com familiares e amigos regularmente (periodicidade subjetiva, frequência percebida como satisfatória pelo próprio paciente), não sente falta dos amigos e/ou familiares ou não se sente abandonado.	
Apoio nas atividades de vida diária		5. O Sr(a) é responsável pelo cuidado de pessoas dependentes e/ou reside com pessoas que possam causar desorganização no convívio familiar?	() Sim () Não	Pessoas com deficiência física ou mental, idosos dependentes, etc. que demandam cuidados e que estão sob sua responsabilidade. Pessoas que causam desorganização em casa são, por exemplo, usuários de drogas ilícitas ou ilícitas e/ou pessoas envolvidas com criminalidade.	
		6. O Sr(a) tem acesso à renda própria?	() Benefício previdenciário () Benefício assistencial () Não tem acesso a benefício previdenciário ou assistencial, mas tem acesso a renda de terceiros, em caso de necessidade () Ausência completa de acesso à renda?	Benefício previdenciário: renda advinda de salário, aposentadoria ou outra fonte de renda própria (aluguéis, dividendos, pensão privada, etc.) que seja suficiente para sua subsistência. Benefício assistencial: renda proveniente de benefícios assistenciais, como Benefício de Prestação Continuada (BPC), auxílio-BRASIL, etc. definidos pela Lei Orgânica da Assistência Social (LOAS), que seja suficiente para sua subsistência.	
Interação familiar e comunitária		7. O Sr(a) é capaz de ler e escrever?	() Sim () Não	O idoso (a) é incapaz de ler de maneira funcional ou consegue ler/escrever de maneira limitada (seu próprio nome, o de parentes), mas incapaz de entender pequenos textos ou instruções (como uma prescrição médica) devem pontuar nesse item (ou seja, analfabetos absolutos ou funcionais).	
		8. O Sr(a) tem moradia própria?	() Sim () Não	O idoso (a) é proprietário do imóvel em que reside ou de outro imóvel residencial, ainda que esteja locado.	
SUPPORTO SOCIAL		Escolaridade	9. Moradia está em boas condições de organização, segurança e higiene?	() Sim () Não	Percepção subjetiva do avaliador ou subjetiva do paciente ou acompanhante quanto às condições de higiene e organização de seu domicílio.
			10. O Sr(a) participa de eventos ou atividades extradomésticas ou comunitárias ou rede social, como trabalho, família, igreja, grupo de convivência, lazer, etc?	() Sim () Não	O paciente possui convívio na comunidade, seja em atividades religiosas, acadêmicas, encontros com amigos, com familiares, em projetos sociais, desde que extradoméstico e com a participação de terceiros.

INTERPRETAÇÃO DO ESCORE (Categoria de Risco):

- 0 a 4 pontos: baixa vulnerabilidade sociofamiliar
- 5 a 9 pontos: moderada vulnerabilidade sociofamiliar
- ≥ 10 pontos: alta vulnerabilidade sociofamiliar

Cidadao Idoso Teste Ivcf Dois | Sexo Masculino

75 anos e 6 meses | Nasceu em 01/01/1950

CPF 171.065.020-65 CNS — Nome da mãe —

Folha de rosto

SOAP

Histórico

Vacinação

Cadastro do cidadão

Agendamentos

Acompanhamento da pessoa idosa

Alergias/Reações adversas

Lista de problemas/condições

Medições

Medicamentos em uso

Problemas/condições autorreferidas

Lembretes

Resultados de exames

0 Objetivo

B *I* U ~~S~~ "

Insira as demais informações relacionadas ao exame físico.

0/4000 caracteres

Habilitar campos de

60+ IVCF

▼ Antropometria, sinais vitais e glicemia capilar

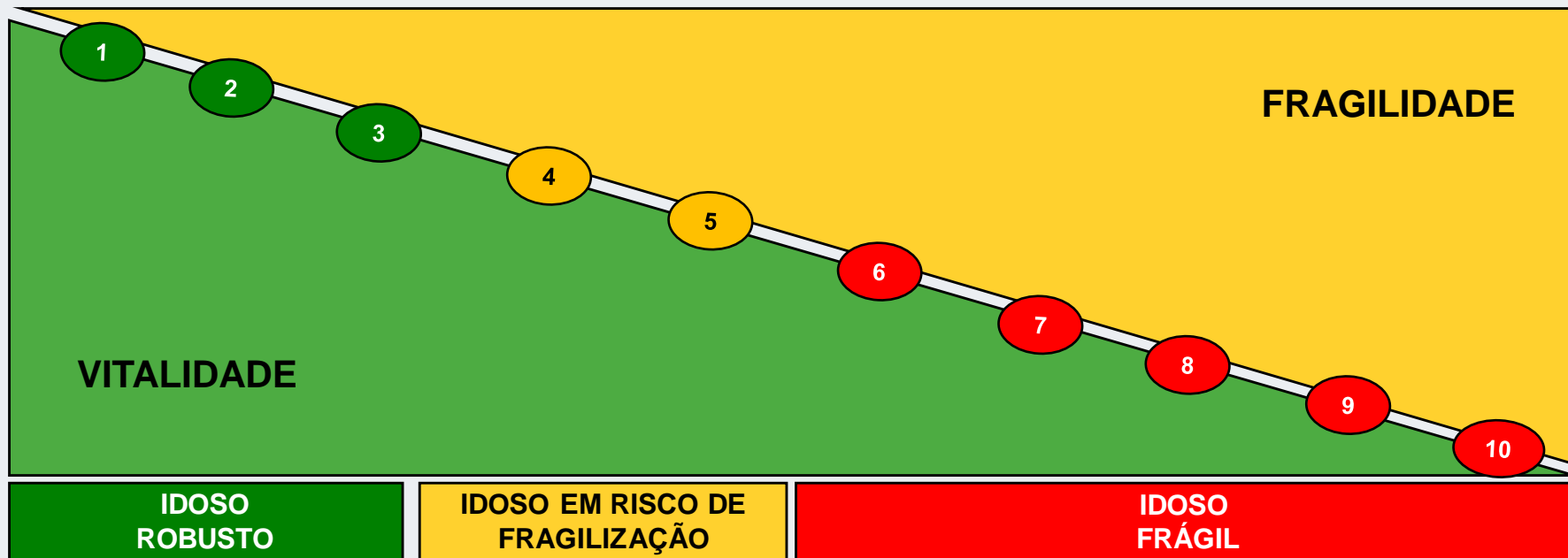
▼ Marcadores de consumo alimentar

Fonte: PEC e-SUS

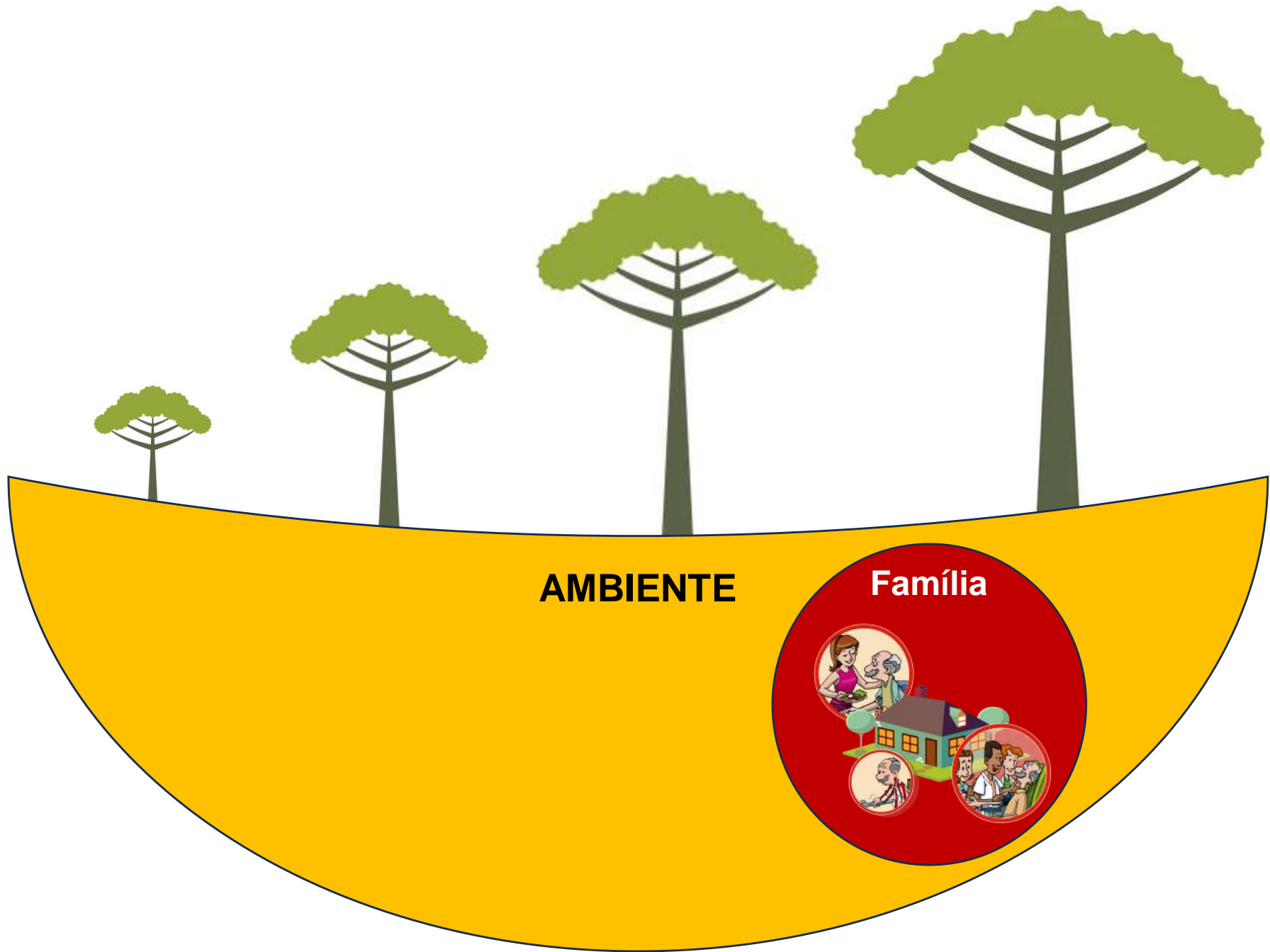
ÍNDICE DE VULNERABILIDADE CLÍNICO-FUNCIONAL-20

Idade		1	Qual é a sua idade?	
Auto-Percepção da saúde		2	Em geral, comparando com outras pessoas de sua idade, você diria que sua saúde é	
Atividades de vida diária	AVD Instrumental	3	Por causa de sua saúde ou condição física, você deixou de fazer compras?	
		4	Por causa de sua saúde ou condição física, você deixou de controlar seu dinheiro, gastos ou pagar as contas de sua casa?	
		5	Por causa de sua saúde ou condição física, você deixou de realizar pequenos trabalhos domésticos, como lavar louça, arrumar a casa ou fazer limpeza leve?	
	AVD Básica	6	Por causa de sua saúde ou condição física, você deixou de tomar banho sozinho?	
Cognição		7	Algum familiar ou amigo falou que você está ficando esquecido?	
		8	Este esquecimento está piorando nos últimos meses?	
		9	Este esquecimento está impedindo a realização de alguma atividade do cotidiano?	
Humor		10	No último mês, você ficou com desânimo, tristeza ou desesperança?	
		11	No último mês, você perdeu o interesse ou prazer em atividades anteriormente prazerosas?	
Mobilidade	Alcance Preensão Pinça	12	Você é incapaz de elevar os braços acima do nível do ombro?	
		13	Você é incapaz de manusear ou segurar pequenos objetos?	
	Capacidade aeróbica Capacidade muscular Nutrição	14	Perda de peso não intencional de 4,5 kg ou 5% do peso no último ano ou 6 kg nos últimos 6 meses ou 3 kg no último mês;	
			Índice de Massa Corporal (IMC) menor que 22 kg/m ² ;	
			Circunferência da panturrilha a < 31 cm;	
			Tempo gasto no teste de velocidade da marcha (4m) > 5 segundos (velocidade < 0,8 m/s)	
	Marcha	15	Você tem dificuldade para caminhar capaz de impedir a realização de alguma do cotidiano?	
		16	Você teve duas ou mais quedas no último ano?	
	Continência esfincteriana	17	Você perda urina ou fezes, sem querer, em algum momento?	
Comunica ção	Visão	18	Você tem problemas de visão capazes de impedir a realização de alguma atividade do cotidiano?	
	Audição	19	Você tem problemas de audição capazes de impedir a realização de alguma atividade do cotidiano?	
Comorbida des Múltiplas	Polipatologia	20	Presença de 5 ou mais condições crônicas de saúde	
	Polifarmácia		Uso regular de 5 ou mais medicamentos diferentes, todo dia	
	Internação recente		Internação recente, nos últimos 6 meses.	

CLASSIFICAÇÃO CLÍNICO-FUNCIONAL (CCF) DE MORAES E LANNA (2016)



0 1 2 3 4 5 6 **7** 8 9 10 11 12 13 14 **15** 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40



ÍNDICE DE VULNERABILIDADE SOCIAL E FAMILIAR 10 (IVSF10)

Responda às perguntas abaixo com a ajuda de familiares ou acompanhantes. Marque a opção mais apropriada para a sua condição social e familiar atuais. Todas as respostas devem ser confirmadas por alguém que conviva com você. Nos idosos incapazes de responder, utilizar as respostas do cuidador.

Dimensão	Categoria	Pergunta	Pontuação	Comentários
SUPORTE FAMILIAR	Moradia	1. Com quem o Sr(a) mora: () Mora em ILPI ^a () Mora sozinho ² () Mora com familiares ou amigos, na mesma casa ou lote ³		Morar sozinho significa que o idoso é o único ocupante de seu domicílio. Excluem-se pacientes em cuja vizinhança imediata (andar abaixo, mesmo lote, etc.) vivam familiares.
	Cônjuge ou Companheiro	2. O Sr (a) tem cônjuge ou companheiro? () Sim ⁴ () Não ⁵ () Viuvez recente ⁶		Paciente em casamento ou relação estável vigente, nos termos do art.1723 da lei 10.406 de janeiro de 2002 (adaptado): Art. 1.723. É reconhecida como entidade familiar a união estável entre duas pessoas, configurada na convivência pública, contínua e duradoura e estabelecida com o objetivo de constituição de família. Viuvez recente: falecimento do companheiro ou cônjuge nos últimos 12 meses, desde que partindo de união estável ou convívio significativo. Importante salientar que pacientes com casamento vigente, mas já há muito vivendo separadamente do cônjuge não devem pontuar nesse item.
	Apoio nas atividades de vida diária	3. O Sr(a) tem familiares/cuidadores para atendê-lo plenamente na realização das tarefas do cotidiano, atualmente ou em caso de necessidade? () Sim ⁷ () Não ⁸		É possível identificar alguém que esteja capacitado e disposto a auxiliar o idoso em suas atividades (instrumentais (afazeres domésticos e extradomiciliares) e/ou básicas (dar banho, vestir suas roupas, higiene íntima, dar alimentos, etc), em caso de necessidade. Nos idosos dependentes deve ser considerado a disponibilidade e a capacidade técnica do cuidador para realizar o cuidado necessário. A sobrecarga do cuidador também deve ser valorizada na pontuação.
	Interação familiar e comunitária	4. O Sr(a) está satisfeito com o convívio ou frequência de visitas de familiares e/ou amigos? () Sim ⁹ () Não ¹⁰		O paciente convive com familiares e amigos regularmente (periodicidade subjetiva, frequência percebida como satisfatória pelo próprio paciente), não sente falta dos amigos e/ou familiares ou não se sente abandonado.
	Sobrecarga familiar	5. O Sr(a) é responsável pelo cuidado de pessoas dependentes e/ou reside com pessoas que possam causar desorganização no convívio familiar? () Sim ¹¹ () Não ¹²		Pessoas com deficiência física ou mental, idosos dependentes, etc, que demandam cuidados e que estão sob sua responsabilidade. Pessoas que causam desorganização em casa são, por exemplo, usuários de drogas lícitas ou ilícitas e/ou pessoas envolvidas com criminalidade.
SUPORTE SOCIAL	Renda	6. O Sr(a) tem acesso à renda própria? () Benefício previdenciário ¹³ () Benefício assistencial ¹⁴ () Não tem acesso à benefício: previdenciário ou assistencial, mas tem acesso à renda de terceiros, em caso de necessidade ¹⁵ () Ausência completa de acesso à renda ¹⁶		Benefício previdenciário: renda advinda de salário, aposentadoria ou outra fonte de renda própria (aluguéis, dividendos, previdência privada, etc), que seja suficiente para sua subsistência. Benefício assistencial: renda proveniente de benefícios assistenciais, como Benefício de Prestação Continuada (BPC), auxílio-Brasil, etc, definidos pela Lei Orgânica da Assistência Social (LOAS), que seja suficiente para sua subsistência.
	Escolaridade	7. O Sr(a) é capaz de ler e escrever? () Sim ¹⁷ () Não ¹⁸		O idoso (a) é incapaz de ler de maneira funcional ou consegue ler/escrever de maneira limitada (seu próprio nome, o de parentes), mas incapaz de entender pequenos textos ou instruções (como uma prescrição médica) devem pontuar nesse item (ou seja, analfabetos absolutos ou funcionais).
	Condições da Moradia	8. O Sr(a) tem moradia própria? () Sim ¹⁹ () Não ²⁰		O idoso (a) é proprietário o do imóvel em que reside ou de outro imóvel residencial, ainda que esteja locado.
	Participação social	9. Moradia está em boas condições de organização, segurança e higiene? () Sim ²¹ () Não ²²		Percepção objetiva do avaliador ou subjetiva do paciente ou acompanhante quanto às condições de higiene e organização de seu domicílio.
		10. O Sr(a) participa de eventos ou atividades extradomiciliares ou comunitária ou rede social, como trabalho, família, igreja, grupo de convivência, lazer, etc? () Sim ²³ () Não ²⁴		O paciente possui convívio na comunidade, seja em atividades religiosas, acadêmicas, encontros com amigos, com familiares, em projetos sociais, desde que extradomiciliar e com a participação de terceiros.

INTERPRETAÇÃO DO SCORE (Categoria de Risco):

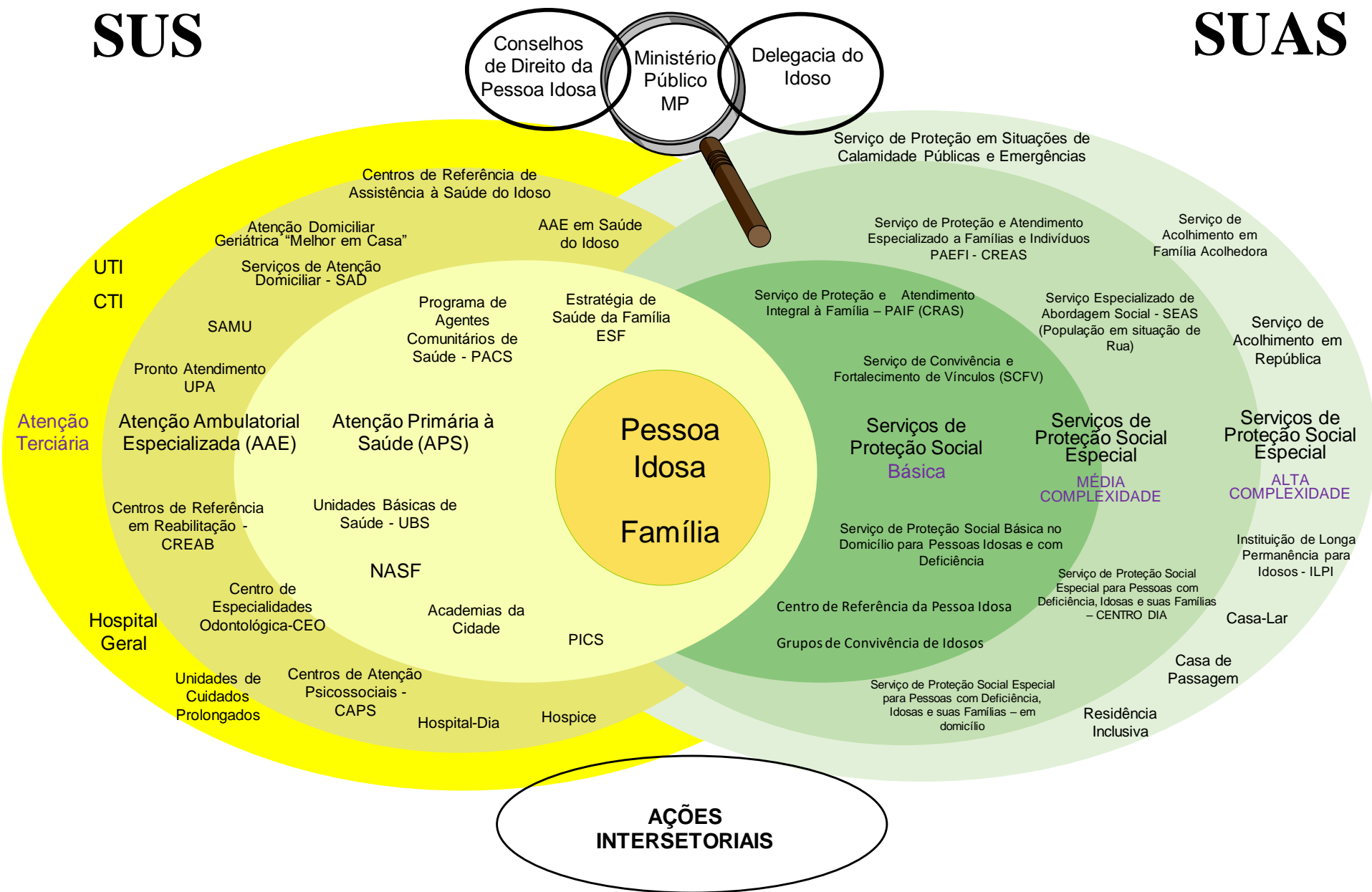
- 0 a 4 pontos: baixa vulnerabilidade sociofamiliar
- 5 a 9 pontos: moderada vulnerabilidade sociofamiliar
- ≥ 10 pontos: alta vulnerabilidade sociofamiliar



Ambiente Familiar
Microambiente

SUS

SUAS



Cidade

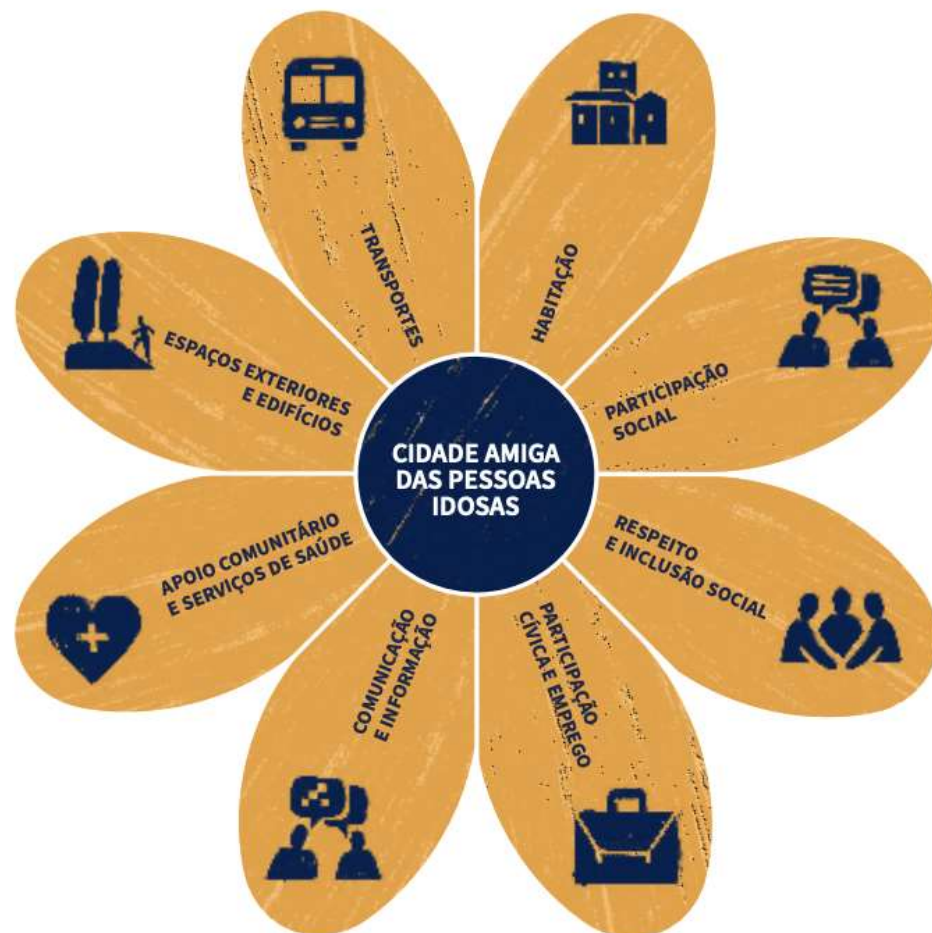


AMBIENTE

Família



Rede Estadual de Atenção à Pessoa Idosa



CUIDADO
Integral e integrado

Espaços ao Ar
Livre e Edifícios

Habitação

Transporte

Participação
Cívica e
Emprego

Respeito e
Inclusão Social

Participação
Social

Comunicação e
Informação

Apoio
Comunitário e
Serviços de
Saúde



CUIDADOS com as Pessoas Idosas

Complexo Social
Cidade do Idoso

Centro de Cuidados
Integrados

Condomínio do Idoso

Modernização das ILPI

CUIDADOS com as Famílias

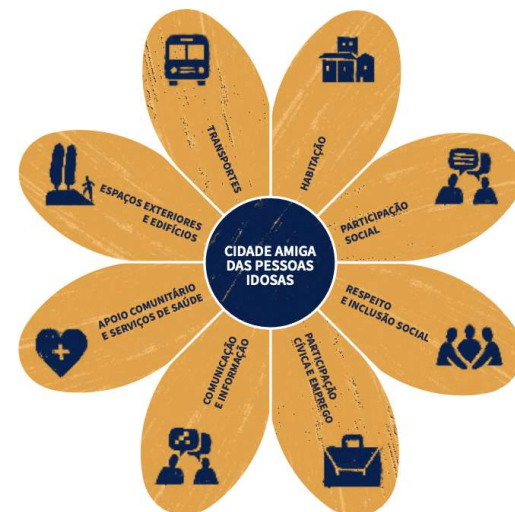
Política Nacional
de Cuidado

Serviços
Domiciliares

Centro de Apoio
ao Cuidador
Familiar

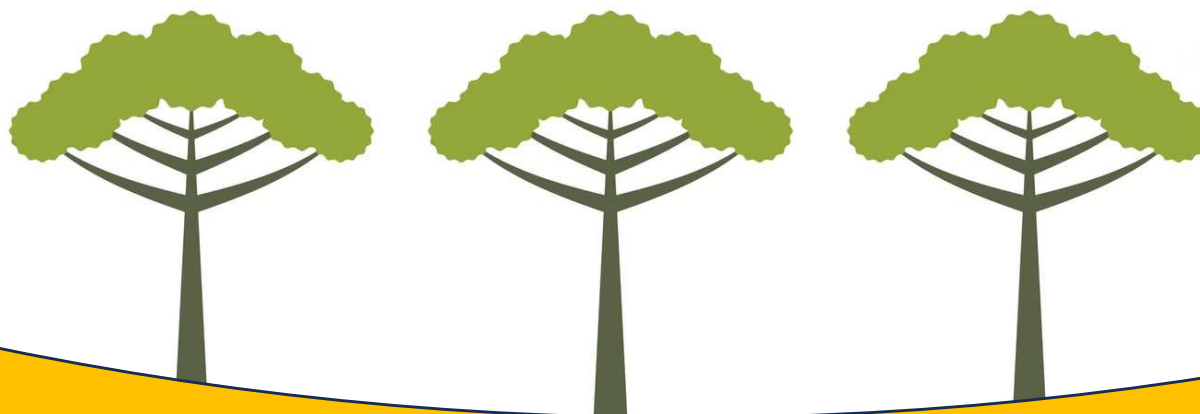
Bolsa Cuidador
Familiar

CUIDADOS com as Cidades





Cuidado
Integral e
Integrado



An illustration depicting a diverse group of elderly people. On the left, four individuals (three women and one man) are standing and smiling. On the right, a woman is seated in a wheelchair, being assisted by a man, while another woman stands nearby. In the background, a colorful cityscape with various buildings is visible. Two large, stylized blue figures with closed eyes and gentle smiles are positioned behind the groups, their arms reaching out to embrace the people. The overall scene conveys a sense of care, support, and community.

Universalidade

Integralidade

Equidade