



Associação dos Amigos
do Hospital de Clínicas

RESUMO DE PROJETO

Nome: “BEM VIVER”
Valor total do projeto aprovado: R\$ 1.666.432,60 (Um milhão, seiscentos e sessenta e seis mil, quatrocentos e trinta e dois reais e sessenta centavos).
Valor líquido descontado percentual do fundo aprovado: R\$ 1.499.789,34 (Um milhão, quatrocentos e noventa e nove mil, setecentos e oitenta e nove reais e trinta e quatro centavos).

INFORMAÇÕES DA INSTITUIÇÃO

Razão Social: Associação dos Amigos do Hospital de Clínicas do Paraná		
CNPJ: 79.698.643/0001-00		
Endereço: Av. Agostinho Leão Júnior, 336		
Bairro: Alto da Glória	Cidade: Curitiba	Estado: Paraná
CEP: 80.030-110	Fone: (41) 3091-1000	FAX: (41) 3091-1013
Presidente: Domingos Tarço Murta Ramalho		

INFORMAÇÕES DO PROJETO

Lei de Incentivo: Destinação IR Idoso	PROJETO APROVADO PELO FUNDO FIPAR
CNPJ :	14.225.701/0001-33
RAZÃO SOCIAL	FUNDO ESTADUAL DOS DIREITOS DO IDOSO DO PARANÁ
NOME FANTASIA	FIPAR
TELEFONE	41 3210 2433



RESUMO

O presente Plano de Trabalho “**BEM VIVER**” tem por finalidade manter e aprimorar as atividades ofertadas no Programa CEDIVIDA, por meio das oficinas existentes e ampliando horários e diversificando temas, beneficiando as pessoas idosas com as atividades realizadas diariamente, dentro do horário de funcionamento do programa.

O Programa CEDIVIDA é uma iniciativa desenvolvida pelos Amigos do HC, instituída em 2021, com o objetivo de ofertar atendimentos gratuitos a pessoas com **60 anos ou mais**, que buscam vivenciar o processo de envelhecimento de forma saudável, ativa e autônoma. O programa disponibiliza uma ampla gama de atividades, tanto na modalidade presencial quanto digital, assegurando maior acesso, flexibilidade e inclusão dos participantes.

- **Portal Eletrônico (cedivida.org.br)** – Plataforma que reúne conteúdos sobre envelhecimento saudável, além de informações e agendamento das atividades oferecidas.
- **Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos** – Realização de encontros periódicos que incentivam a socialização e a construção de vínculos, com atenção especial às pessoas idosas em situação de vulnerabilidade.
- **Oficinas Gratuitas** – Atividades semanais voltadas ao desenvolvimento de habilidades, promoção do bem-estar e estímulo à autonomia, incluindo oficinas como Arte&Cia, Musicalizar, Movimente-se, EstimulAção, DigiSênior, BemViver, Cuide-se, EnvelheSER, Troca de Saberes, Cozinha com Afeto, Seniors Job's e Aula de Dança e alongamento.
- **Horário de funcionamento:** de segunda a sexta-feira, das 8h30 às 12h e das 13h às 17h30, com possibilidade de atendimento eventual aos finais de semana e/ou feriados.

No ano de 2024, o Programa CEDIVIDA ampliou suas ações com a realização de eventos e passeios culturais, destacando-se o lançamento do projeto “Viver Não Tem Idade”, que contou com oficinas e exposições culturais.



Associação dos Amigos
do Hospital de Clínicas

O programa também estabelece parcerias estratégicas com diversas instituições, como Montenegro Produções, Mãos sem Fronteiras, Cursos SENAI, Sênior Jobs, Yoga do Riso e UniBrasil, além do apoio de voluntários, fortalecendo sua rede de atuação, ampliando o alcance das ações e potencializando seu impacto social junto à população idosa 60+.

JUSTIFICATIVA

Em 2019, o IPARDES previu que Curitiba teria mais idosos do que crianças até 2023, com 435.646 idosos em uma população de aproximadamente 1,99 milhão. A expectativa de vida no Paraná aumentou para 78,5 anos em 2021, e a população idosa representava 29,5% em 2022. Curitiba teve um crescimento mais acelerado de idosos, com 16,93% da população em 2021. Diante do envelhecimento populacional global, a ONU lançou a Década do Envelhecimento Saudável (2021-2031), movimento global que visa melhorar a vida das pessoas idosas, suas famílias e comunidades. A OMS criou a Rede Global de Cidades Amigas da Pessoa Idosa para tornar os serviços urbanos mais inclusivos. Em 27 de fevereiro de 2023, Curitiba criou o Comitê Gestor do Programa Cidades e Comunidades Amigas das Pessoas Idosas para implementar políticas de envelhecimento saudável. Em 31 de março de 2023, a cidade foi certificada pela OPAS como Cidade Amiga da Pessoa Idosa. É urgente promover ações voltadas a este público, buscando incluir os idosos socialmente e garantir seus direitos. É nessa perspectiva que o Projeto “BEM VIVER” pretende atuar, fortalecendo a manutenção das atividades ofertadas para a pessoa idosa no âmbito do Programa CEDIVIDA.



Associação dos Amigos
do Hospital de Clínicas

Objetivo Geral

- Promover a cidadania, bem estar, saúde, educação, lazer, cultura contribuindo para o processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo.

Objetivos Específicos

- Assegurar espaços de referência para convívio grupal das pessoas idosas e intergeracionais;
- Manter e ampliar as atividades ofertadas;
- Melhorar a infraestrutura necessária ao funcionamento do serviço.

BENEFÍCIOS PARA POPULAÇÃO

O Projeto **“BEM VIVER”** trará diversos benefícios para a população idosa através dos diversos serviços ofertados, incluindo:

- **Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos**, com dois grupos em oficinas semanais;
- **Ciclos de Palestras**, como o “Viver Não Tem Idade”, promovendo debates e combate ao etarismo;
- **Ações pontuais**, entre elas o feirão de empregabilidade “Recoloca 50+”, que em 2024 impactou 215 idosos e resultou em 10 contratações;
- **Portal virtual**, com informações sobre envelhecimento saudável e agendamento de atividades;
- **Oficinas continuadas**, que compõem a rotina de atividades do programa.